

Förpackningen innehåller två (2) helt identiska delar som bildar XCLIP-hållaren när de monteras korsvis på kryckans skaft. Lösgör inte monteringsstegen före montering!

Montering av XCLIP-hållaren

1. XCLIP-hållaren monteras ovanför hålen för höjdstjusteringen, på en jämn yta.
 2. Torka bort eventuell smuts från kryckans skaft.
 3. Sitt på en stol och placera den ena kryckan tvärs över knäna.
 4. Placera den ena halvan av XCLIP-hållaren på den undre sidan av röret och tryck fast hållaren ordentligt i röret.
 5. Vrid den andra halvan till den övre sidan av skaftet, med vingen vänd bort från dig.
 6. Lås först ihop de vinghalvor som är märkta med **rött**: tryck kraftigt med båda händerna på det **röda** märket. Upprepa samma låsning genom att även trycka på det **röda** märket i den andra änden. Sväng kryckan åt andra hållet om du så önskar.
 7. Lås därefter delarna på samma sätt vid de **gröna** märkena genom att trycka kraftigt.
 8. **Kontrollera** att alla fyra låsklämmorna är låsta och att det inte finns någon glipa mellan delarna. Avlägsna monteringsstegen – och XCLIP-hållaren är klar för användning!
- ⇒ **Om du inte har tillräckligt med kraft i händerna** kan du värma tätningen på insidan med en hårfön ELLER genom att göra den hal med hjälp av tvål. Du kan även använda ett verktyg för fastsättningen (till exempel en polygriptång).
- ⇒ **Observera** att fastsättningen av XCLIP-hållaren är framtagen så att det är möjligt att svänga kryckan i hållaren. Bli alltså inte förvånad om XCLIP-hållaren svänger sig en aning på kryckans skaft! Eftersom kryckan kan svänga sig är det möjligt att bland annat gå i trappor*).



***) Se videor över hur XCLIP-hållaren ska användas här: www.olecranon.fi/xclip**

TIPS PÅ HUR DU ANVÄNDER XCLIP-HÅLLAREN

Sätta fast kryckan i XCLIP-hållaren

1. Kontrollera att XCLIP-hållarens vingar är på den ände av kryckan som handtaget sitter.
2. Ta kryckan med hållaren på i din högra hand och den tomma kryckan i din vänstra hand.
3. Du kan hålla kryckan i handtaget som när du går med kryckorna
ELLER
så kan du flytta händerna ovanför handtagen som på bilden.
4. VIKTIGT: Håll kryckorna rakt framåt eller en aning utåt från varandra.
5. Håll kryckan i den högra handen stilla och placera den vänstra kryckan i hållaren på den högra kryckan (på motsvarande ställe och höjd där hållaren finns på den andra kryckan).
6. Efter detta kan kryckorna ställas mot en stol, ett bord, en vägg eller mot varandra.

⇒ OBS! Med lite övning och genom att titta på videorna får du ut allt av din XCLIP-hållare.*)

Lösgöra kryckan från XCLIP-hållaren

1. Tryck lätt ihop kryckorna, varvid den vänstra kryckan frigörs från hållaren.

Lösgöra XCLIP-hållaren från kryckan

1. Tryck på hållarna bredvid vingen, till exempel med en platt skruvmejsel eller en stadig nyckel, så att de öppnas.



*) Se videor över hur XCLIP-hållaren ska användas här: www.olecranon.fi/xclip

